

Утвърдил
Директор.....

СЕДМИЧНО МЕНЮ

за периода 7.11.2022 - 11.11.2022

Понеделник	N рец.	Гр.	Вторник	N рец.	Гр.	Сряда	N рец.	Гр.
Закуска			Закуска			Закуска		
*КЕКС СЪС СИРЕНЕ	7	0.100	*ПЕЧЕН С-Ч С КАШКИ И ЯЙЦЕ - ДОМА	52	0.140	*ПАЛАЧИНКА С КОНФИТОР - ДГ	345	0.130
*АЙРЯН 0.200 3.6%	398	0.200	ЧАЙ - БИЛКОВ	391	0.200	*КИСЕЛО МЛЯКО УМ		0.200
10,00 часа			10,00 часа			10,00 часа		
ПОРТОКАЛИ - 0,100			КРУШИ - 0,100			ЯБЪЛКИ - 0,100		
Обяд			Обяд			Обяд		
*ПИЛЕ ВАРЕНО - 1	122	0.100	*КРЕМСУПА ОТ КАРТОФИ	110	0.100	*СУПА ПО ГРАДИНАРСКИ - 1	99	0.100
*ОГРЕТЕН ОТ ТИКВИЧКИ	167	0.130	*ЗАЕШКО МЕСО С ГРАХ - ДГ	167	0.130	*РИБА С КАРТОФИ И БЯЛ СОС	219	0.130
БАНАНИ - 0.150	311	0.150	*МЛЕЧЕН КИСЕЛ ОТ ТИКВА - ДГ	316	0.150	САЛАТА ОТ ДОМАТИ - 0.050	72	0.050
*ХЛЯБ БЯЛ- ДГ		0.050	*ХЛЯБ БЯЛ- ДГ		0.050	КИВИ - 0.100	311	0.100
Следоб. закуска			Следоб. закуска			*ХЛЯБ БЯЛ- ДГ		0.050
ЧАЙ - ПЛОДОВ	399	0.200	*КОЗУНАЧЕНА КИФЛА	12	0.100	Следоб. закуска		
*С-Ч С ПАСТЕТ ОТ ИЗВАРА И ДОМАТ	58	0.090	*АЙРЯН 0.200 3.6%	398	0.200	*САНДВИЧ С ШОПСКИ ХАЙВЕР	60	0.090
						ЧАЙ - ПЛОДОВ	399	0.200
Четвъртък			Петък					
Закуска			Закуска					
*ЗАКУСКА КОМПЛЕ - 3	21	0.100	*ПИРОЖКИ С МЕСО	20	0.100			
ЧАЙ - ПЛОДОВ	399	0.200	*КИСЕЛО МЛЯКО УМ		0.200			
10,00 часа			10,00 часа					
МАНДАРИНИ - 0,100			ЯБЪЛКИ - 0,100					
Обяд			Обяд					
*СУПА ОТ ТИКВИЧКИ	97	0.100	*СУПА ОТ МЕСО И СПАНАК - 1	126	0.100			
*ПИЛЕ С ОРИЗ	235	0.130	ПЛАКИЯ ОТ ЗРЯЛ ФАСУЛ - 1	144	0.130			
САЛАТА ОТ МОРКОВИ - 0.050	235	0.050	*САЛАТА ОТ ДОМАТИ И КРАСТАВИЦ	71	0.050			
БАНАНИ - 0,100	311	0.100	КРУШИ - 0,100	311	0.100			
*ХЛЯБ БЯЛ- ДГ		0.050	*ХЛЯБ БЯЛ- ДГ		0.050			
Следоб. закуска			Следоб. закуска					
*МАКАРОНИ НА ФУРНА	372	0.120	*САНДВИЧ С ЛЮТЕНИЦА	51	0.090			
*АЙРЯН 0.200 3.6%	398	0.200	ЧАЙ - ПЛОДОВ	399	0.200			

* я-я съдържащи алергени /зърн. култури, съдържащи глутен, яйца, риба, мляко и млечни продукти, ядки, целина/

Менюто е изготвено съобразено изискванията на Наредба №6 на МЗ и Наредба №9 на МЗХ

от "Сборник-рецепти за здравословно хранене на деца от 3-7 год.

Изготвил:.....

/В. Колева - технолог/